Bien manger en restauration collective, c'est possible !

MENU '4 SAISONS' DU 07 janvier 2019 AU 15 février 2019

Menus scolaires

SHCB J'♥ ma restauration collective d'ici

SIVOM DE L'EST GESSIEN

	SEMAINE DU 07 janvier AU 11 janvier	SEMAINE DU 14 janvier AU 18 janvier	SEMAINE DU 21 janvier AU 25 janvier
Lundi	Betteraves vinaigrette maison Macaronis à la bolognaise * omelette sauce tomate et macaronis Fromage râpé Compote de pommes	Céleri remoulade Bœuf braisé * Quenelles sauce tomate Blé à la tomate Yaourt aromatisé Fruit de saison	Chou blanc en salade Filet de lieu sauce ciboulette Tortis Fromage râpé Flan vanille nappé caramel
Mardi	Salade de pomme de terre Pavé fromager Poêlée bretonne (chou-fleur et brocolis) Petit-suisse aromatisé Fruit de saison	Velouté de poireau pomme de terre Filet de colin sauce oseille Purée de courges Tomme noire des Pyrénées Beignet aux pommes	Velouté de légumes du chef Sauté de bœuf sauce 4 épices * Omelette Semoule Fromage blanc nature Fruit de saison
Mercredi	Salade coleslaw Paupiette de veau au jus * Paupiette de saumon Jardinière de légumes P'tit cottentin nature A qui la fève? **Galette des rois à la frangipane**	**Salade de saison** **Croziflette * Croziflette de volaille** **Poisson pané et gratin de crozets** **Fromage blanc local** **Compote de pomme banane** CROZIFLETTE	Betteraves en salade Nugget végétal Haricots verts persillés Petit-suisse aromatisé Gâteau au yaourt maison
Jeudi	Salade de haricots verts à l'échalote Filet de colin sauce citron Riz créole Brie Fruit de saison	Carottes râpées à l'orange Sauté de veau Marengo * Merlu sauce Marengo Potatoes Galet doux de la laiterie du Coq d'Or Mousse au chocolat	RACLETTE **Salade verte** **Assortiment de charcuteries * Filet de poisson meunière** **Pommes vapeur et** **fromage à raclette** **Compote de poires**
Vendredi	Salade de saison Filet de poulet au thym * Nugget végétal Gratin de blettes et pommes de terre Yaourt nature A qui la fève? **Galette des rois à la frangipane**	Salade de boulghour Omelette Epinards béchamel Emmental Fruit de saison	Salade de pépinettes d'Alpina Savoie Aiguillettes de volaille sauce curry * Calamars à la romaine Purée de chou-fleur Comté Fruit de saison

	SEMAINE DU 28 janvier AU 01 février	SEMAINE DU 04 février AU 08 février	SEMAINE DU 11 février AU 15 février
Lundi	Taboulé Steak haché sauce tomate * Omelette sauce provençale Petits pois au jus Camembert Fruit de saison	Betteraves en salade Haut de cuisse de Poulet rôti au jus * Nuggets de pois chiche Gratin de brocolis et pomme de terre Fromage blanc nature Fruit de saison	Salade de blé à l'orientale Paupiette de veau sauce Marengo * Paupiette de saumon Purée de courges Reblochon de Savoie Fruit de saison
Mardi	Salade de saison Tagliatelles au saumon Fromage râpé Compote de pommes	**Nem** **Sauté de porc sauce soja et miel * Filet de poisson** **Riz** **Petit-suisse sucré** **Salade de fruits exotique** NOUVEL AN CHINOIS	Céleri sauce cocktail Sauté de poulet au thym et citron * Pavé fromager Beignets de salsifis Yaourt aromatisé Tarte au flan Pâtissier
Mercredi	Pizza au fromage Sauté de porc au jus * Nuggets Purée de carottes Tomme de Savoie Fruit de saison	Velouté de chou-fleur du chef Boulettes d'agneau sauce tomate * Omelette sauce tomate Polenta Gouda Fruit de saison	Feuilles d'endives et crème de fromage Goulash hongrois * Quenelle sauce tomate Coquillettes Camembert Flan chocolat
Jeudi	Salade de haricots verts au vinaigre de framboise Sauté de veau aux herbes de Provence * Filet de poisson Riz créole Yaourt aromatisé Fruit de saison	Salade de pépinettes d' Alpina Savoie Gratin de poisson maison Haricots verts à l'ail Yaourt nature Fruit de saison	Pizza au fromage Omelette Poêlée de légumes Emmental Fruit de saison
Vendredi	CHANDELEUR **Salade verte** **Crêpe au jambon * Crêpe au fromage** **Vache picon** **Crêpe au chocolat**	Concombre au yaourt **Curry de volaille à l'indienne * Colin à l'indienne** **Dahl de lentilles corail** **Yaourt nature et miel** **Salade d'agrumes à la fleur d'oranger** LE CHACAL ET LE CHAMEAU	Carottes râpées Rôti de porc sauce forestière * Lieu sauce forestière Pommes Noisette Edam Compote tous fruits