

MENU '4 SAISONS' DU 05 novembre 2018 AU 21 décembre 2018

Menus scolaires



MAIRIE DE VÉZELAY

	SEMAINE DU 05 novembre AU 09 novembre	SEMAINE DU 12 novembre AU 16 novembre	SEMAINE DU 19 novembre AU 23 novembre	SEMAINE DU 26 novembre AU 30 novembre
Lundi	Salade de lentilles vinaigrette Sauté de dinde au jus * Omelette Poêlée multicolore (PDT, carotte, courgette, tomate) Abondance Flan vanille nappé caramel Pizza au fromage Maison Filet de Poisson pané et citron Purée de butternut Yaourt nature Fruit de saison	Salade de pommes de terre Galette végétale et sa sauce Purée de courges Fromage blanc nature Fruit de saison	Tarte au fromage Filet de poisson pané et citron Gratin de blettes et pommes de terre Petit-suisse sucré Fruit de saison	Betteraves vinaigrette moutarde à l'ancienne Brandade de poisson du chef Mimolette Fruit de saison
Mardi	Velouté Dubarry du chef Poulet rôti * Nugget végétal Pommes de terre risollées Petit-suisse aromatisé Fruit de saison	Velouté du chef poireau pomme de terre Merlu sauce oseille Riz créole Camembert Poires au sirop Carottes râpées Sauce carbonara porc * ou au poisson Macaronis Fromage râpé Ile flottante	Salade de Coquillettes d'Alpina Savoie Quenelles sauce béchamel Carottes persillées Fromage râpé Fruit de saison Macédoine vinaigrette maison Boulettes de bœuf sauce orientale * Nuggets de poisson Riz Fromage blanc nature Fruit de saison	Salade de riz Nuggets de pois chiche Gratin de chou-fleur Bleu Crème dessert au chocolat Friand au fromage Calamars à la romaine et Citron Flan du chef de légumes Fromage blanc nature Compote maison de pommes Velouté de courges Tartiflette porc ou dinde * Filet poisson pané * Gratin de pomme de terre au Reblochon Fruit de saison
Mercredi	Salade verte et maïs Quenelles béchamel Epinards hachés et croûtons Gouda Crème dessert au chocolat	Céleri sauce cocktail Sauté de bœuf aux 4 épices * Pavé fromager Haricots verts persillés Galette douce de la laiterie du Coq d'Or Gâteau basque aux amandes Salade de chou-fleur Rôti de volaille au jus * Omelette Boullghour Yaourt nature Fruit de saison	Chou chinois aux pommes Sauté de porc à la diable * ou colin Blé Comté Compote de poires Crème de champignons Poulet façon grand-mère * Omelette Galette de pommes de terre Babybel Petit pot de crème vanille et sa galette	Salade verte vinaigrette maison Omelette Poêlée de légumes Yaourt nature Gâteau maison aux pépites de chocolat
Jeudi	Carottes râpées Sauce bolognaise (pur bœuf) * Sauce crème œuf Spaghetti d'Alpina Savoie et fromage râpé Compote de pommes			
Vendredi				
Alternatif				

	SEMAINE DU 03 décembre AU 07 décembre	SEMAINE DU 10 décembre AU 14 décembre	SEMAINE DU 17 décembre AU 21 décembre
Lundi	Salade de lentilles à l'échalote Dinde sauce aux marrons * Pavé fromager Beignets de salsifis Fromage Blanc vrac aux brisures de speculoos Fruit de saison	Salade de blé à l'orientale Blanquette de colin Poêlée de carottes et navets Petit-suisse sucré Fruit de saison	Salade de coquillettes d'Alpina Savoie Quenelles sauce Aurore Chou-fleur persillé Tomme de montagne Fruit de saison
Mardi	Carottes râpées Boulettes de bœuf sauce tomate * Omelette Semoule Yaourt à la vanille Fruit de saison	Salade coleslaw Goulash hongrois * Pavé fromager Tortis Saint Marcellin Compote de pomme banane	Salade de saison Raviolis ricotta - épinards sauce verte Fromage râpé Flan vanille
Mercredi	Salade verte vinaigrette Charcuteries porc ou dinde * Poisson meunière Pommes vapeur et fromage à raclette Compote de pomme coing Velouté du chef de potiron Tortilla pomme de terre et oignons Carottes persillées Brie Gâteau du chef aux pommes	Pamplemousse Steak haché au jus * Quenelle Purée de brocolis et pommes de terre Fromage blanc nature Gaufre	Betteraves en salade Sauté de porc à la diable ou dinde * ou poisson Semoule Bûche de chèvre Fruit de saison
Jeudi	Velouté du chef de potiron Tortilla pomme de terre et oignons Carottes persillées Brie Gâteau du chef aux pommes	Salade verte et dés de chèvre Nugget végétal Lentilles mijotées	
Vendredi	Salade de haricots verts Filet de poisson au curry Riz Reblochon de Savoie Fruit de saison	Mousse du chef au chocolat Velouté du chef de carottes Omelette provençale Pommes Vapeur Yaourt nature individuel de Minzier Fruit de saison	Cake maison au potiron fromage Cordon bleu de dinde * Pavé fromager Poêlée de légumes (brocolis, carottes) Yaourt nature Fruit de saison

