

MENUS scolaires du SIVOM de l'Est Gessien

	Du 02 septembre AU 08 septembre	Du 09 septembre AU 15 septembre	Du 16 septembre AU 22 septembre	Du 23 septembre AU 29 septembre
Lundi	<p>Carottes râpées</p> <p>Sauté de bœuf sauce forestière / Omelette</p> <p>Riz pilaf</p> <p>P'tit Cottentin nature</p> <p>Compote de poires</p>	<p>Feuilleté au chèvre</p> <p>Sauté de porc * au curry / cabillaud</p> <p>Crumble de courgettes</p> <p>Pont l'Evêque</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de riz</p> <p>Omelette sauce tomate</p> <p>Gratin de brocolis</p> <p>Emmental</p> <p><b>B</b> Fruit de saison</p>	<p>Salade savoyarde</p> <p>Galette lentilles boulgour et légumes</p> <p>Gratin de potimarron</p> <p>Tomme blanche du Cantal</p> <p>Tarte aux poires bourdaloue</p>
Mardi	<p>Cake maison aux olives vertes</p> <p>Galette céréales à la provençale</p> <p>Gratin de chou-fleur et PDT</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Fruit de saison</p> <p><b>B</b></p>	<p>Chou blanc vinaigrette aux raisins secs</p> <p>Filet de lieu sauce moutarde ancienne</p> <p>Pâtes aux légumes</p> <p>Tomme des Pyrénées</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p>Salade verte aux œufs durs</p> <p>Filet de poisson sauce basquaise</p> <p>Carottes fraîches sautées</p> <p>Faïsselle</p> <p>Semoule au lait nappé caramel</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Steak haché au jus / Colin sauce ciboulette</p> <p>Courgettes sautées</p> <p>Petit-suisse aromatisé</p> <p>Compote</p> <p><b>B</b></p>
Mercredi	<p>Salade verte</p> <p>Moussaka / Pavé fromager et ratatouille</p> <p>Mimolette</p> <p>Pomme au four du chef</p>	<p>Quiche lorraine</p> <p>Tortilla aux oignons</p> <p>Wok de légumes</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Betteraves en salade</p> <p>Sauté de veau au curry / lieu</p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Galet doux de la laiterie du coq d'or</p> <p>Smoothie</p>	<p>Œufs durs mayonnaise</p> <p>Quenelles sauce Aurore</p> <p>Riz aux petits légumes</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p> <p><b>B</b></p>
Jeudi	<p>Chiffonade de rosette</p> <p>Blanquette de veau / poisson</p> <p>Poêlée de légumes et PDT</p> <p>Petit-suisse sucré</p> <p>Gâteau du chef aux poires</p>	<p>Concombre crème au curry</p> <p>Bouchées à la reine</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Gâteau du Chef à la banane</p>	<p><b>Iles grecques</b> Salade grecque</p> <p>Lemonato</p> <p>Ragoût de pois chiches à la tomate</p> <p>Yaourt grecque</p> <p>Salade d'agrumes aux épices</p>	<p>Cœur de palmiers vinaigrette</p> <p>Sauté de porc aux oignons / Pavé fromager</p> <p>Potatoes et ketchup</p> <p>Yaourt de la ferme de Clarafond-Arcine</p> <p>Fruit de saison</p>
Vendredi	<p>Duo de haricots vert et beurre</p> <p>Filet de colin sauce provençale</p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Bûchette mélangée</p> <p>Crème dessert caramel</p>	<p>Salade de tomates</p> <p>Boulettes de pois chiches</p> <p>Semoule / légumes couscous</p> <p>Tomme</p> <p>Crème dessert vanille</p> <p><b>B</b></p>	<p>Salade de pamplemousse au surimi</p> <p>Haut de cuisse de poulet au jus / boulettes végétales</p> <p>Boulghour</p> <p>Fromage blanc de la laiterie du coq d'or</p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Chou blanc aux pommes</p> <p>Filet de lieu crème safranée</p> <p>Petits pois</p> <p>Maroilles</p> <p>Far aux pruneaux</p>