

DU 04 novembre 2019 AU 29 novembre 2019

MENUS du SIVOM est gessien

	Du 04 novembre AU 08 novembre	Du 11 novembre AU 15 novembre	Du 18 novembre AU 22 novembre	Du 25 novembre AU 29 novembre
Lundi	<p>Pizza au fromage HO</p> <p>Sauté de porc * au caramel / omelette</p> <p>Poêlée de nouilles asiatiques et légumes</p> <p>Bûche du Pilat</p> <p>Corbeille de fruits</p>		<p>B Salade Coleslaw</p> <p>Nems / Nugget végétal</p> <p>Riz à la tomate</p> <p>Saint Bricet</p> <p>Brioche aux pralines</p>	<p>Salade de pâtes</p> <p>Sauté de porc * à la moutarde / Omelette</p> <p>B Haricots verts persillés</p> <p>Brie</p> <p>Crème dessert au chocolat</p>
Mardi	<p>B Carottes râpées BIO en salade</p> <p>Dos de cabillaud aux échalotes</p> <p>Purée de courges et pommes de terre</p> <p>Brie</p> <p>Pomme cuite au sucre roux</p>	<p>B Salade verte</p> <p>Filet de poisson meunière aux amandes</p> <p>Gratin de brocolis</p> <p>Morbier</p> <p>Gâteau aux pommes</p>	<p>Pamplemousse</p> <p>B Boulettes de bœuf au paprika / omelette</p> <p>sauce tomate</p> <p>Semoule</p> <p>Petit-suisse aromatisé</p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Cœur d'artichaut vinaigrette</p> <p>Viande pot au feu et sa mayonnaise / Colin</p> <p>Légumes et PDT du pot au feu</p> <p>Tomme blanche du Cantal</p> <p>Fruit de saison</p>
Mercredi	<p>B Cake maison aux épinards</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de haricots verts</p> <p>Rôti de veau au jus / Quenelles sauce tomate</p> <p>Torti aux petits légumes et râpé</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Terrine de campagne * et cornichon</p> <p>Cordon bleu de dinde / Pavé fromager</p> <p>Poêlée de légumes frais</p> <p>Chaource</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>B Carottes râpées aux raisins</p> <p>Galettes de lentilles boulghour et légumes</p> <p>Flageolets au jus</p> <p>Petit-suisse nature</p> <p>Tarte pomme rhubarbe</p>
Jeudi	<p>Mais et cœur de palmier</p> <p>Poissonnette panée</p> <p>Riz aux petits légumes</p> <p>Faisselle</p> <p>Gâteau aux pépites de chocolat maison</p>	<p>Roulé au fromage</p> <p>Steak végétal sauce orientale</p> <p>Gratin de potimarron</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Gâteau de riz maison</p>	<p>Salade russe</p> <p>Veau façon Orloff / Saumon sauce oseille</p> <p>Tortis</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Sharlotka</p> <p>Île Russe</p>	<p>Quiche lorraine *</p> <p>Paupiette de poisson sauce hollandaise</p> <p>Gratin de poireaux</p> <p>Pavé d'affinois</p> <p>Fruit de saison</p>
Vendredi	<p>Chou blanc mayonnaise</p> <p>B Boulettes de pois chiches à la provençale</p> <p>Carottes à la crème</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>B Céleri râpé vinaigrette</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>(Omelette et purée de pomme de terre)</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Champignons à la grecque</p> <p>Poisson à l'aioli</p> <p>Duo de choux fleurs et brocolis</p> <p>Mimolette</p> <p>Gâteau maison aux brisures d'Oreo®</p>	<p>Radis croc'sel et beurre</p> <p>Sauté de veau aux 4 épices / Lieu</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Bûche du pilat</p> <p>Compote de poires</p>