



BIEN MANGER en

restauration collective



c'est possible !

MENUS '4 SAISONS'

DU 19 octobre 2020 AU 30 octobre 2020

Menus centre de loisirs SIVOM - Vacances de la Toussaint

	Du 19 octobre AU 23 octobre	Du 26 octobre AU 30 octobre
Lundi	Salade de blé à l'orientale Aiguillettes de poulet <b>LR</b> sauce forestière / Nuggets végétales Haricots verts persillés Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Salade de pâtes Sauté de porc au romarin* / Omelette sauce tomate Carottes sautées Yaourt nature Fruit de saison
Mardi	Salade d'endives vinaigrette Calamars à la romaine et citron Lentilles mijotées Emmental Compote de poires	Salade de haricots beurre Blanquette de poisson Semoule <b>Tomme grise d'Auvergne</b> Fruit de saison
Mercredi	<b>B</b> Salade verte Quenelles gratinées béchamel Riz créole <b>Tomme du Vercors</b> Compote de pommes	Coleslaw Steak haché à la Dijonnaise / Colin sauce tomate Potatoes et ketchup Camembert Compote de framboises
Jeudi	Carottes râpées au citron Chipolatas* au jus / Poisson pané et citron Epinards et croûtons Fromage blanc Clafoutis aux pommes du chef	Betteraves en salade Spaghetti bolognaise végétale** Fromage râpé Fruit de saison
Vendredi	Friand au fromage Moussaka du chef** / Colin sauce crème P'tit cotentin ail et fines herbes Fruit de saison	Velouté de légumes Nuggets de volaille et ketchup / Nuggets de poisson Purée de courge Kidiboo Beignet aux pommes