



MENUS '4 SAISONS'

DU 08 février 2021 AU 19 février 2021

Menus centre de loisirs SIVOM - Vacances d'hiver

	Du 08 février AU 12 février	Du 15 février AU 19 février
Lundi	Salade de pommes de terre Sauté de veau au jus / Quenelles béchamel Petit pois à la tomate Petit-suisse sucré Fruit de saison	Salade de blé à l'orientale Saumon sauce citron Jardinière de légumes (navets, HV, petits pois, carottes) Bûche du Pilat Fruit de saison
Mardi	Taboulé Colin sauce tomate Haricots beurre à l'ail Emmental Eclair à la vanille	Salade arlequin (salade, poivron vert, poivron rouge, maïs) Calamars à la romaine sauce tartare MARDI GRAS Poêlée de légumes*** Yaourt à la vanille Bugnes briochées
Mercredi	Salade de riz Emincé de volaille LR à la mexicaine / Hoki à la mexicaine Epinards hachés béchamel Fromage blanc nature Fruit de saison	Friand au fromage Sauté de veau sauce crème / Colin sauce crème Haricots verts persillés Fromage blanc nature Compote pomme/ananas
Jeudi	Carottes râpées vinaigrette Sauté de bœuf RAV sauce forestière / Lieu sauce julienne Coquillettes Camembert Gâteau du chef aux pépites de chocolat	Salade de riz Filet de hoki aux 4 épices Gratin de courges Gouda Gâteau du chef aux pommes
Vendredi	B Salade de brocolis au sésame Croc'tofu Purée de pomme de terre Yaourt nature Compote de pommes (ind)	B Velouté Dubarry (chou-fleur) Nuggets végétales Semoule Petit-suisse aromatisé Fruit de saison

*** Poêlée de légumes : HV, carottes, poivrons, petits pois, tomates, choux-feurs, oignons