



		MENUS 4 SAISONS DU 26 avril 2021 AU 28 mai 2021		
		Menus scolaires du SIVOM de FEST GESSIEN		
		Du 26 avril AU 30 avril	Du 03 mai AU 07 mai	Du 10 mai AU 14 mai
Lundi	<p>Alternatif</p> <p>Duo de haricots en salade</p> <p>Ravioli ricotta/épinards sauce tomate**</p> <p>B</p> <p>Fromage râpé Compote de pommes (ind) Taboulé à la menthe</p>	<p>Courgettes râpées vinaigrette</p> <p>Sauté de volaille LR au thym et citron / Poisson pané</p> <p>Semoule et légumes couscous</p> <p>Meule fermière des Bauges (73) Compote pomme/banane (ind)</p>	<p>Salade de coquillettes</p> <p>Saucisse de volaille au jus / Pané de blé au fromage</p> <p>Poêlée de légumes du soleil (courgette, tomate, poivron)</p> <p>B</p> <p>Yaourt nature fermier de Minzier (74) Fruit de saison Gaspacho de tomates</p>	
Mardi	<p>Sauté de porc IGP du Jura* au curry / Saumon au curry</p> <p>Brunoise de légumes frais (navet, carotte, céleri)</p> <p>Cantal AOP (15) Fruit de saison</p>	<p>Alternatif</p> <p>B</p> <p>Salade verte Croc' tofu Riz créole Yaourt nature Fruit de saison</p>	<p>Paëlla au poulet LR** / Paëlla de poisson**</p> <p>Tomme des Pyrénées Fruit de saison Melon</p>	
Mercredi	<p>Betteraves en salade</p> <p>Boulettes de bœuf sauce au paprika / Boulettes de lentilles</p> <p>B</p> <p>Purée de pommes de terre Edam Fruit de saison</p>	<p>Salade de concombres à la ciboulette</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>B</p> <p>Spaghetti Saint Paulin Fruit de saison</p>	<p>Colin sauce au citron</p> <p>Fricassée de carottes et champignons</p> <p>Tomme grise d'Auvergne (03) Far aux pruneaux maison</p>	
Jeudi	<p>Concombre frais tzaziki</p> <p>Filet de colin sauce citron</p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Petit suisse aromatisé</p> <p>Gâteau du chef aux myrtilles et crème anglaise</p>	<p>Salade de tomates</p> <p>Goulash de bœuf RAV / Nuggets végétaux</p> <p>Poêle de légumes et PDT (HV, carotte, chou-fleur, petits pois, poivron, tomate)</p> <p>Emmental</p> <p>Mousse au chocolat (ind)</p>	<p>Pont de l'Ascension</p>	
Vendredi	<p>Sauté de bœuf RAV à la provençale / Lieu provençale</p> <p>Potatoes</p> <p>Camembert</p> <p>Flan vanille nappé caramel</p>	<p>Hoki aux 4 épices</p> <p>Courgettes fraîches sautées</p> <p>Yaourt aux fruits de la ferme de Corly (74) Compote de pêches (ind)</p>	<p>Pont de l'Ascension</p>	
		Du 17 mai AU 21 mai	Du 24 mai AU 28 mai	
Lundi	<p>Salade de blé orientale</p> <p>Sauté de bœuf RAV aux 4 épices / Hoki au 4 épices</p> <p>Purée de brocolis Coulommiers</p> <p>Crème dessert au chocolat (ind)</p>	<p>Pentecôte</p>		
Mardi	<p>Salade de tomates</p> <p>Sauté de volaille LR basquaise / Omelette basquaise</p> <p>Riz créole Gouda</p> <p>Compote pomme/framboise (ind)</p>	<p>Betterave vinaigrette moutarde à l'ancienne</p> <p>Rôti de veau au jus / Saumon sauce crème</p> <p>Tortil aux légumes</p> <p>Saint Nectaire AOP (63) Flan au chocolat</p>		
Mercredi	<p>Taboulé</p> <p>Poisson pané et citron</p> <p>Petits pois à la tomate</p> <p>Yaourt aromatisé Fruit de saison</p>	<p>Salade de haricots beurre au vinaigre de framboises</p> <p>Lasagnes bolognaise maison**/Lasagne de légumes**</p> <p>Fromage blanc nature Fruit de saison</p>		
Jeudi	<p>Alternatif</p> <p>Macédoine de légumes vinaigrette</p> <p>Quenelles sauce aurore</p> <p>Macaroni Alpina Savoie Verchicors (38) Fruit de saison</p>	<p>Concombre frais en salade</p> <p>Filet de poisson sauce au citron</p> <p>Gratin d'aubergines à la tomate</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Gâteau du chef au citron</p>		
Vendredi	<p>MASSILLA (MARSEILLE)</p> <p>Filet de colin sauce rouille</p> <p>Ratatouille fraîche</p> <p>Petit-suisse sucré Tropézienne</p>	<p>Alternatif</p> <p>B</p> <p>Pastèque Nuggets végétaux Carottes persillées Camembert</p> <p>Crème dessert au caramel (ind)</p>		
		Produits provenant de la légumerie d'ici SHCB		