

MENUS '4 SAISONS'

DU 05 juillet 2021 AU 27 août 2021

Menus Centres de loisirs du SIVOM EST GESSIEN

	Du 05 juillet AU 09 juillet	Du 12 juillet AU 16 juillet	Du 19 juillet AU 23 juillet	Du 26 juillet AU 30 juillet
Lundi	Alternatif Crêpe au fromage Boulettes tomate mozzarella Ratatouille Camembert Fruit de saison	Salade de tomates Palette de porc à la provençale* / Colin à la provençale Boulghour aux légumes Gouda Compote de pomme/banane (ind)	Alternatif Taboulé Tortilla pommes de terre oignons Petits pois à la barigoule Petit suisse sucré Fruit	Salade de pépinettes Alpina Savoie Sauté de boeuf RAV sauce forestière / Pavé fromager Carottes persillées Edam Fruit
Mardi	Tomate cerise à croquer Club fromager Chips Yaourt à boire Surprise chocolatée	Pastèque Brandade de poisson** Vache Qui Rit Crème à la vanille (ind)	B Carottes râpées Saucisse de volaille / Nuggets de poisson Purée de pommes de terre Emmental Compote de pommes (ind)	EUROPE Salade verte Fish and chips (beignets de poisson et potatoes) Yaourt fermier aux fruits de la ferme de Corly (74) Tarte aux pommes
Mercredi	Salade thaï aux cacahuètes Cordon Bleu / Poisson pané Carottes, haricots verts et pommes de terre P'tit Cottentin Nature Purée de pomme/abricot (ind)	<h1>14 juillet</h1>		Betteraves en salade Boulettes de bœuf sauce au paprika / Boulettes de lentilles Blé à la tomate Fromage blanc nature Fruit
Jeudi	Betteraves cuites en Salade Rôti de volaille froid et ketchup / Terrine de poisson mayonnaise Salade de pâtes (accompagnement) Yaourt nature Fruit	AMERIQUE DU SUD Salade verte Chili Con Carne / Chili végétarien Riz créole Yaourt nature fermier de Clarafond Arcine (74) Rocher coco	Crêpe au fromage Blanquette de poisson Courgettes persillées P'tit Cottentin Ail et Fines Herbes Fruit	Salade de tomates Chickenwings et ketchup / Nuggets de poisson Macédoine de légumes mayonnaise Vache Picon Gâteau du chef au yaourt
Vendredi	GRECE Concombres ciboulette Moussaka** / Moussaka de poisson** Riz créole Fromage blanc et coulis de fruits	Alternatif Salade de Pâtes Croc'tofu Ratatouille Camembert Fruit	ASIE Salade de chou chinois sauce sucrée salée Emincé de volaille LR sauce soja et miel / Saumon miel soja Riz cantonnais aux petits pois Yaourt nature Gâteau du chef à l'ananas	Alternatif Céleri râpé vinaigrette Tortellini ricotta épinards sauce verte** Saint Paulin Crème au chocolat (ind)
Lundi	B Pizza au fromage Omelette au fromage Poêlée multicolore Yaourt à la vanille Fruit	Salade de chou Fleur vinaigrette Sauté de boeuf RAV aux 4 épices / Hoki aux 4 épices Purée de Pommes de terre Chanteneige Fruit	Alternatif B Melon Quenelles gratinée Blé Petit-suisse aromatisé Crème dessert caramel (ind)	Salade de maïs Emincé de volaille LR au romarin / Pavé fromager Choux-fleurs béchamel Meule fermière des Bauges (73) Fruit
Mardi	AFRIQUE Carottes râpées aux raisins et vinaigrette aux agrumes Merguez à l'oriental / Colin à l'orientale Semoule et légumes couscous Fromage fondu le carré Tarte chocolat	Salade de tomates Farfalles au Saumon** Yaourt fermier aux fruits de la ferme de Corly (74) Compote de pommes (ind)	Salade de pâtes, Féta et olives Jambon blanc* / Boulettes tomate mozzarella Ratatouille Bûchette mélangée Fruit	Alternatif B Betteraves en salade Nuggets végétaux Macaronis Yaourt Nature Fruit
Mercredi	B Concombres ciboulette Saucisse de volaille au jus / Croc'tofu Riz créole Coulommiers Fruit	ANTILLES Accras de poisson Colombo de volaille LR / Colombo de poisson Légumes façon wok Petit-suisse aromatisé Fruit	Concombres en salade Blanquette de poisson Pommes de terre persillées Tomme grise d'Auvergne (03) Flan Vanille Nappé Caramel (ind)	Pastèque Sauté de bœuf RAV sauce niçoise / Colin sauce niçoise Semoule Vache Qui Rit Liégeois au chocolat
Jeudi	Melon Emincé de volaille LR sauce au curry / Saumon sauce curry Gratin de courgettes Tomme des Pyrénées Gâteau basque aux amandes	Crêpe au Fromage Sauté de porc aux olives* / Pané de blé fromage épinards Haricots beurre persillés Bûche du pilat de Pélussin (42) Ile flottante	Salade de tomates Sauté de veau au paprika / Hoki au paprika Boulghour aux petits légumes Brie Fruit	Cake du chef au chèvre et miel Calamars à la romaine Haricots verts persillés Camembert Fruit
Vendredi	Salade cajun (haricots rouges) Poisson pané Epinards hachés et croûtons Yaourt nature fermier de Clarafond Arcine (74) Fruit	Alternatif B Taboulé Pizza au fromage Salade verte Chanteneige Fruit	OCEANIE Salade verte et maïs Poulet Caraïbes / Poisson Caraïbes Riz madras Velouté nature Gâteau du chef aux pépites de chocolat	AMERIQUE DU NORD Salade de tomates Cheesburger / Fishburger Potatoes et ketchup Petit suisse aromatisé Brownies du chef