

ÉVÈNEMENT
GRATUIT
Réservé aux
Aidants - Aidés



PARCOURS AIDANTS & AIDÉS

ATELIERS DE CUISINE

*Comprendre les spécificités du binôme aidant-aidé,
Apprendre à cuisiner pour un proche. Silver Fourchette
vous accompagne dans votre parcours.*

ORNEX - Vendredi 29 octobre

- Salle du Conseil Municipal - Mairie
d'Ornex, 45 rue de Béjoud
- 9h30 à 12h00 et/ou 14h30 à 17h00

CESSY - Mardi 5 novembre

- Salle du goûter Espace Mont-Blanc
374 Chemin des Longes Rayes
- 9h30 à 12h00 et/ou 14h30 à 17h00

Renseignements et inscriptions au :

- CCAS Cessy : 04 50 41 56 47
ccas@mairie-cessy.fr
- CCAS Ornex : 04 50 40 93 16
social@ornex.fr



Possibilité de transport sur demande

Action soutenue par la Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie de l'Ain.



DESRIPTIF DU PARCOURS AIDANTS - AIDES

4 tables rondes suivies de 4 ateliers pratiques :
(2h30 par action)

- ✓ **TABLE-RONDE** : interventions et échanges avec des professionnels de la santé. L'objectif est de permettre aux proches d'être plus à l'aise avec les gestes d'aides et d'aborder les thématiques de l'aide au positionnement lors des repas, les gestes d'accompagnement etc.
- ✓ **ATELIER CUISINE** : Mise en pratique des techniques étudiées lors des conférences (textures modifiées, manger main, enrichissement...)

Lancé par l'association GROUPE SOS Seniors et soutenu par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Ain, le programme de Silver Fourchette a pour objectif de sensibiliser le grand public aux enjeux de l'alimentation après 60 ans.

Pour en savoir plus et participer aux actions dans votre région/département :

www.silverfourchette.org/ain