



MENUS '4 SAISONS'

Menus Scolaires SIVOM EST GESSIEN

	Du 29 août au 04 septembre	Du 05 au 11 septembre	Du 12 au 18 septembre	Du 19 au 25 septembre
Lundi	Pastèque Steak haché / Filet de colin sauce tomate Purée de pommes de terre Petit suisse aromatisé Compote pomme-framboise	Cake emmental Sauté de bœuf RAV sauce tomate / Quenelle sauce tomate Haricots verts persillés Yaourt nature local Fruit	Betteraves en salade Cuisse de poulet LR / Poisson pané Haricot blanc sauce tomate Bûche du Pilat de Pélussin Fruit de saison	Salade de haricots verts Curry de lentilles Riz Bûchette mélangée Fruit de saison
Mardi	Crêpe au fromage Aiguillettes de poulet au jus / aiguillette Pané blé et emmental Poêlée de légumes Gouda Flan Chocolat	Melon HO Sauté de volaille LR aux olives / Filet de poisson aux olives Semoule Fromage blanc Pomme au four	Salade de boulghour Boulettes de bœuf à la provençale / Boulettes végétales à la sauce tomate Petit pois au jus Saint Paulin Fruit de saison	Cordon bleu / Pané blé, mozzarella, tomate Carottes fraîches persillée Fromage type Mimolette Fruit de saison
Mercredi	Salade de blé Filet de Lieu sauce citron Chous fleur persillés Brie Fruit de saison	Concombres en salade Saucisse de volaille au jus / Steak végétal Lentilles Verchicors Compote pomme banane	Salade composée (salade verte, maïs, poivron) Tagliatelles au saumonµµ Brique de vache Flan Chocolat	Radis beurre Blanquette de Veau / Blanquette de poisson Semoule Petit suisse aromatisé Compote de pommes coings
Jeudi	Salade de tomates Sauté de veau à la crème / Colin sauce crème Coquillettes P'tit Cottentin Nature Compote de pommes	Macédoine de légumes Pavé fromager Courgettes fraîches béchamel Emmental Gâteau au yaourt du chef	Friand au fromage Nuggets de poisson Chou fleur à la béchamel Yaourt Nature Fruits de saison	Betteraves en salade Sauté de veau sauce myrtilles / Filet de poisson sauce au pruneaux Purée de pommes de terre vitelote Fromage blanc et confiture de prunes Beignet à la framboise
Vendredi	B Carottes râpées fraîches Quenelles sauce aurore Riz Créole Yaourt à la vanille Fruit de saison	Salade de tomates Filet de poisson sauce curry Purée de pomme de terre Camembert Liégeois vanille	Céleri râpé frais vinaigrette Omelette Ratatouille fraîche Fromage frais fondu Fraidou Brownies du chef	MENU VIOLET B Taboulé Filet de colin à la moutarde Haricots Verts Persillés Edam Fruit de saison