



MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Goûter Ornex - Goûter

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Fruit de saison
Céréales au chocolat
Lait 1/2 écrémé

📍 Yaourt aromatisé
Fruit de saison
Pain et miel

📍 Fromage blanc nature
Compote de pomme cassis
Madeleine

Yaourt nature
Cookies
Fruit de saison

MARDI

Samos
Fruit de saison
Pain

📍 Yaourt à boire
Fruit de saison
Biscuit pompon chocolat

Fromage frais fondu croclait
Fruit de saison
Pain

📍 Petit suisse aromatisé
Beignet à la framboise
Fruit de saison

MERCREDI

Laitage
Fruit de saison
Pain et confiture

📍 Fruit de saison
Céréales boule miel
Lait 1/2 écrémé

Yaourt à boire
Compote de pomme framboise
Barre de céréales

Yaourt nature
Compote de pommes coings
Pain et beurre

JEUDI

Fromage blanc nature
Fruit de saison
Gâteau du chef framboise speculoos

📍 Petit suisse sucré
Donuts
Fruit de saison

Yaourt aromatisé
Fruit de saison
Pain et miel

Crème au chocolat (fromage)
Compote de pommes
Gâteau du chef aux pépites de chocolat

VENDREDI

Fraidou
Compote pomme banane
Pain

Fraidou
Raisin
Pain

Fromage blanc nature
Napolitain
Fruit de saison

Fraidou
Fruit de saison
Pain

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Goûter Ornex - Goûter

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Petit suisse aromatisé
Compote pomme banane
Muffin au chocolat

Fruit de saison
Céréales
Lait 1/2 écrémé

Fromage blanc aromatisé
Fruit de saison
Mini roulé

MARDI

Fromage blanc aromatisé
Fruit de saison
Pépito

Crème au chocolat (fromage)
Compote pomme abricot
Pain d'épices

Yaourt nature
Fruit de saison
Pain et confiture

MERCREDI

Yaourt aromatisé à la fraise
Compote de pommes
Pain et chocolat au lait

Fromage blanc nature
Fruit de saison
Pain et chocolat au lait

Faisselle
Gâteau aux pépites de chocolat du chef
Compote de pommes en gourde

JEUDI

Crème dessert vanille
Fruit de saison
Palmier

Fromage blanc aromatisé
Gâteau marbré
Fruit de saison

Yaourt nature sucré
Petits beurres
Fruit de saison

VENDREDI

Fromage blanc nature
Compote de pomme framboise
Mini roulé abricot

Chanteneige
Compote de pommes
Pain

Yaourt aromatisé à la fraise
Compote de pêches
Madeleine

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

