



Menu standard Ornex

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Betteraves **BIO** en salade  
Lasagnes bolognaise  
Vache qui rit **BIO**  
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées vinaigrette  
Couscous végétal (semoule, pois chiches, légumes)  
Semoule dorée  
Saint nectaire AOP



Salade de blé **BIO** à la tomate  
Calamar à la romaine  
Poêlée bretonne (brocolis, choux fleurs)  
Verchicors  
Flan chocolat



Emincé de volaille LR au jus  
Semoule dorée  
Fromage blanc **BIO**  
Fruit de saison



MARDI

Nuggets végétal  
Purée de courges et pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit **BIO** de saison



Salade de pâtes **BIO**  
Filet de poisson meunière  
Purée aux 3 légumes  
Camembert **BIO**  
Fruit de saison



Salade coleslaw **BIO**  
Sauté de volaille LR à la crème  
Riz **BIO**  
Crème dessert vanille



Céleri râpé sauce cocktail  
Quenelles sauce crème  
Fondue de poireaux frais  
Camembert **BIO**  
Riz au lait nappé caramel



MERCREDI

Céleri râpé frais **BIO** sauce cocktail  
Sauté de volaille label rouge au curry  
Pommes vapeur  
Mimolette  
Flan chocolat



Chou rouge frais aux pommes  
Sauté de bœuf aux olives  
Blé  
Gouda  
Compote **BIO**



Salade d'haricots verts **BIO** aux échalotes  
Hoki sauce aurore  
Poêlée de légumes d'hiver  
Comté de la GAEC du rocher  
Barre bretonne



Friand au fromage  
Cannelonis à la tomate  
Petite tomme **BIO** du Trièves  
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Jambon blanc  
Haricots verts **BIO** persillés  
Fromage blanc **BIO**  
Gâteau du chef framboise et speculoos



Macédoine mayonnaise  
Paupiette de veau au jus  
Carottes à la crème  
Yaourt nature **BIO**  
Beignet au chocolat



Salade verte **BIO**  
Tartiflette à la Volaille  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de pommes



Sauté de boeuf RAV aux 4 épices  
Julienne de légumes  
Yaourt nature **BIO**  
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



VENDREDI

Chou Blanc Mayonnaise  
Filet de colin sauce citron  
Riz **BIO**  
Bûchette mélangée  
Compote pomme abricot



Salade Tango  
Mac and cheese  
Cheddar  
Milk shake maison à la grenadine



Taboulé  
Omelette nature  
Epinards **BIO** à la béchamel  
Fruit **BIO** de saison



Chou rouge en vinaigrette  
Blanquette de poisson  
Riz **BIO**  
Gouda  
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





Menu standard Ornex

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Carottes râpées vinaigrette  
Boulettes de boeuf sauce tomate  
Torti **BIO**  
Fromage blanc nature

Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ

Betteraves **BIO** en salade  
Chipolatas au jus  
Purée de pommes de terre  
Edam  
Crème onctueuse au chocolat

Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ

Macaroni à la carbonara et râpé  
Chanteneige **BIO**  
Fruit **BIO** de saison

Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ

MARDI

Salade de riz  
Cordon bleu  
Poêlée de légumes (champignons, carottes, h.verts)  
Flan chocolat

Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ

Chou Blanc Mayonnaise  
Lasagnes de légumes  
Verchicors **BIO**  
Compote de pommes coings

Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ

Carottes râpées **BIO**  
Chili sin carne  
Riz à la tomate  
Camembert **BIO**  
Crème dessert vanille

Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ

MERCREDI

Céleri râpé frais **BIO** rémoulade  
Sauté de volaille LR aux olives  
Pépinettes  
Emmental **BIO**  
Fruit **BIO** de saison

Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ

Chiffonade de rosette  
Sauté de boeuf bourguignon  
Semoule **BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit de saison

Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ

Macédoine mayonnaise  
Filet de poisson meunière  
Haricots verts **BIO** persillés  
Yaourt nature **BIO**  
Gâteau aux pépites de chocolat du chef

Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ

JEUDI

Pizza au fromage  
Filet de colin sauce crème  
Choux fleurs persillés  
Tomme du Trièves **BIO**  
Ile flottante

Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ

Salade de pâtes  
Emincé de volaille LR au jus  
Epinards **BIO** à la béchamel  
Tomme blanche  
Flan vanille

Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ

Terrine de saumon  
Pointes d'aiguillettes sauce aux marrons  
Pommes forestines  
Dessert de Noël  
Clémentine et papillotes

Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ

VENDREDI

Velouté de légumes **BIO**  
Macaronis à la bolognaise végétale et râpé  
Petit suisse aromatisé  
Donuts

Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ

Brandade de poisson  
Yaourt **BIO** à la vanille  
Fruit **BIO** de saison

Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ  
Ⓛ Ⓜ

Taboulé **BIO** du chef  
Boulettes d'agneau sauce tomate  
Poêlée de légumes **BIO** aux épices  
Edam  
Compote de pommes

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries

