



Menu sans porc Ornex

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Betteraves **BIO** en salade
Lasagnes bolognaise
Vache qui rit **BIO**
Fruit **BIO** de saison

Carottes râpées vinaigrette
Couscous végétal (semoule, pois chiches, légumes)
Semoule dorée
Saint nectaire AOP

Salade de blé **BIO** à la tomate
Calamar à la romaine
Poêlée bretonne (brocolis, choux fleurs)
Verchicors
Flan chocolat

Emincé de poulet LR au thym
Semoule dorée
Fromage blanc **BIO**
Fruit de saison

MARDI

Nuggets végétal
Purée de courges et pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison

Salade de pâtes **BIO**
Filet de poisson meunière
Purée aux 3 légumes
Camembert **BIO**
Fruit de saison

Salade coleslaw **BIO**
Sauté de volaille LR à la crème
Riz **BIO**
Crème dessert vanille

Céleri râpé sauce cocktail
Quenelles sauce crème
Fondue de poireaux frais
Camembert **BIO**
Riz au lait nappé caramel

MERCREDI

Céleri râpé frais **BIO** sauce cocktail
Sauté de volaille label rouge au curry
Pommes vapeur
Mimolette
Flan chocolat

Chou rouge frais aux pommes
Sauté de bœuf aux olives
Blé
Gouda
Compote **BIO**

Salade d'haricots verts **BIO** aux échalotes
Hoki sauce aurore
Poêlée de légumes d'hiver
Comté de la GAEC du rocher
Barre bretonne

Friand au fromage
Cannelonis à la tomate
Petite tomme **BIO** du Trièves
Fruit **BIO** de saison

JEUDI

Omelette à la forestière
Haricots verts **BIO** persillés
Fromage blanc **BIO**
Gâteau du chef framboise et speculoos

Macédoine mayonnaise
Paupiette de veau au jus
Carottes à la crème
Yaourt nature **BIO**
Beignet au chocolat

Salade verte **BIO**
Tartiflette à la Volaille
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes

Sauté de boeuf RAV aux 4 épices
Julienne de légumes
Yaourt nature **BIO**
Gâteau aux pépites de chocolat du chef

VENDREDI

Chou Blanc Mayonnaise
Filet de colin sauce citron
Riz **BIO**
Bûchette mélangée
Compote pomme abricot

Salade Tango
Mac and cheese
Cheddar
Milk shake maison à la grenadine

Taboulé
Omelette nature
Epinards **BIO** à la béchamel
Fruit **BIO** de saison

Chou rouge en vinaigrette
Blanquette de poisson
Riz **BIO**
Gouda
Fruit **BIO** de saison

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Menu sans porc Ornex

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Carottes râpées vinaigrette
Boulettes de boeuf sauce tomate
Torti **BIO**
Fromage blanc nature



Betteraves **BIO** en salade
Nuggets végétal
Purée de pommes de terre
Edam
Crème onctueuse au chocolat



Macaronis au saumon
Chanteneige **BIO**
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de riz
Cordon bleu
Poêlée de légumes (champignons, carottes, h.verts)
Flan chocolat



Chou Blanc Mayonnaise
Lasagnes de légumes
Verchicors **BIO**
Compote de pommes coings



Carottes râpées **BIO**
Chili sin carne
Riz à la tomate
Camembert **BIO**
Crème dessert vanille



MERCREDI

Céleri râpé frais **BIO** rémoulade
Sauté de volaille LR aux olives
Pépinettes
Emmental **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Oeuf dur mayonnaise
Sauté de boeuf bourguignon
Semoule **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



Macédoine mayonnaise
Filet de poisson meunière
Haricots verts **BIO** persillés
Yaourt nature **BIO**
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



JEUDI

Pizza au fromage
Filet de colin sauce crème
Choux fleurs persillés
Tomme du Trièves **BIO**
Ile flottante



Salade de pâtes
Emincé de volaille LR au jus
Epinards **BIO** à la béchamel
Tomme blanche
Flan vanille



Terrine de saumon
Pointes d'aiguillettes sauce aux marrons
Pommes forestines
Dessert de Noël
Clémentine et papillotes



VENDREDI

Velouté de légumes **BIO**
Macaronis à la bolognaise végétale et râpé
Petit suisse aromatisé
Donuts



Brandade de poisson
Yaourt **BIO** à la vanille
Fruit **BIO** de saison



Taboulé **BIO** du chef
Boulettes d'agneau sauce tomate
Poêlée de légumes **BIO** aux épices
Edam
Compote de pommes



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

