



# Menus de la semaine

Bourg Traiteur  
depuis 1990

Légumes & Fruits oubliés

Semaine N°42 du 14/10/2024 au 18/10/2024

Veggie

	LUNDI 14 OCTOBRE	MARDI 15 OCTOBRE	MERCREDI 16 OCTOBRE	JEUDI 17 OCTOBRE	VENDREDI 18 OCTOBRE
Entrée	Taboulé bio		Tomates cerises	Œuf dur bio sauce cocktail	Potage d'ortie et haricots verts CE2
Plat protidique	Sauté de volaille coco	Bœuf charolais aux olives	Poulet rôti à la crème d'Étrepz	Dos de colin MSC sauce Nantua	Lasagnes provençales
Garniture	Purée de potimarron butternut bio	Blé à la patate douce	Gratin Dauphinois aux crosnes	Gratin de blettes	aux légumes oubliés
Produit laitier	Samos	Camembert HVE	Comté AOP		Yaourt sucré d'Étrepz
Dessert	Compote de poires & pâte de coing	Ile flotante	Crème dessert caramel	Tarte aux pommes et rhubarbe	Banane bio

\* Produit contenant du porc  
Bœuf : né, élevé et abattu en France

FR 01.053.021 CE



**HVE:** Haute valeur environnemental



**MSC:** Pêche durable



**AOP:** Appellation d'Origine Protégée



**BIO:** produit issu de l'agriculture biologique



**Bœuf 100% charolais:** VBF, bœuf charolais origine Rhône Alpes Auvergne / Ain



**Certification environnemental niveau 2 :** exploitations engagées dans des démarches particulièrement respectueuses de l'environnement.

